

Утверждаю ООО «Славия»  
Директор \_\_\_\_\_ Озрокова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ  
детского сада № 214



(подпись)

(Ф.И.О)

## МЕНЮ

на \_\_\_\_\_ 2024 г.

День 20	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
<b>Завтрак для детей от 1 до 3 лет</b>						
Каша жидкая (пшеничная)	150	7,0	3,5	29,1	175,1	ТТК № 105
Кофейный напиток с молоком	160	2,4	1,9	12,2	76,01	№ 395
Батон	40	3,0	1,2	20,6	104,8	-
Сыр порциями	5	1,2	1,5	0	17,7	№ 7
<b>Итого:</b>	<b>355</b>	<b>13,6</b>	<b>8,1</b>	<b>61,9</b>	<b>373,7</b>	<b>-</b>
<b>Завтрак II для детей от 1 до 3 лет</b>						
Фрукты свежие (яблоко)	200	0,8	0,8	19,0	91,2	№ 368
<b>Итого:</b>	<b>200</b>	<b>0,8</b>	<b>0,8</b>	<b>19,0</b>	<b>91,2</b>	<b>-</b>
<b>Обед для детей от 1 до 3 лет</b>						
Икра кабачковая консервированная	30	0,6	2,7	2,3	35,7	-
Борщ с капустой и картофелем на бульоне	150	1,5	3,0	7,1	62,4	ТТК № 28
Котлеты, биточки, пницели рубленые	50	6,3	8,5	15,1	144,9	ТТК № 61
Рагу овощное ( 3 вариант)	110	2,0	4,3	10,8	97,7	№ 344
Кисель из повидла, джема, варенья	150	0,1	0	21,1	84,8	№ 374
Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	17,0	81,6	-
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,5	59,2	-
<b>Итого:</b>	<b>555</b>	<b>15,0</b>	<b>19,1</b>	<b>85,9</b>	<b>566,36</b>	<b>-</b>
<b>Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет</b>						
Помидоры соленые	40	0,4	0	0,9	5,5	-
Сиченики «Рябушка» с соусом сметанным	100/30	7,15	11,5	19,4	232,6	ТТК № 59
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	180/10	0,10	0	9,8	39,4	№ 392
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	10,0	47,4	-
Печенье	20	1,5	2,0	14,9	83,4	-
<b>Итого:</b>	<b>400</b>	<b>10,6</b>	<b>13,6</b>	<b>55,0</b>	<b>408,3</b>	<b>-</b>
<b>Итого за 20 день:</b>		<b>40,05</b>	<b>41,6</b>	<b>221,8</b>	<b>1439,56</b>	<b>-</b>

Шеф-повар: \_\_\_\_\_